

7/25 新富町フットボールセンター

宮崎県サッカー協会技術委員会 保護者向けサッカーワークショップ

「伸びる選手、伸ばす保護者」

－ 夢を実現するための主体性と、成長を支える関わり方－

「試合後、子どもに何と声をかけていますか？」

サッカーで成長する主役は選手自身です。

本セミナーでは、選手が夢を具体的な行動へ変える方法と、保護者が主体性を育てるための関わり方を、国内外の育成現場での事例とワークを通して学びます。

開催概要

日時	2026年 7月 25日 (土) 19:15～20:15 ※女子トレセン終了後	会場	新富町フットボールセンター会議室
対象	小学4年生～中学3年生の保護者様	定員	10組 (保護者様お一人でも、ご夫婦でも、お子様の参加もおすすめ・先着順)
参加費	1家族 1,100円	持ち物	筆記用具・飲み物
講師	神戸昌宏 (宮崎県サッカー協会 FA コーチ)	協賛	募集中
主催	宮崎県サッカー協会 技術委員会	申込方法	QRコード/申込フォーム等

セミナーで学べること

- 夢を「いつか」ではなく、目標と日々の行動に変える方法
- 選手の強み・課題・目指す選手像を整理するプレーヤープロフィール
- 成長する選手が身につけたい準備・挑戦・振り返りの習慣
- 試合後の声かけ、比較や過干渉を避ける保護者のサポート
- 親子で共有する「3か月後の成長目標」と具体的な約束

当日のプログラム (60分)

セッション	主な内容
オープニング	「どんな選手になりたいか」を考える
夢を目標に変える	夢・目標・今週の行動をつなげる
選手ワーク	強み・課題・目指す選手像を言語化する
成長する選手の習慣	準備・挑戦・振り返り、生活習慣を学ぶ
保護者の関わり方	主体性を引き出す声かけと支援を考える
ワーク	選手・保護者それぞれの「成長の約束」をつくる
まとめ・質疑	3か月後に向けた最初の一步を決める

講師プロフィール

神戸昌宏 (かんべまさひろ)

宮崎県サッカー協会 FA コーチ・ユースダイレクター。Jクラブアカデミーダイレクター、岡山理科大学経営学部招聘教授、FC 東京、いわてグルージャ盛岡、フジアーノ岡山、海外クラブ、サッカー協会などで、育成・強化・指導者養成に携わる。選手一人ひとりの成長を支える IDP (個人育成計画) や、選手が自ら考えて行動する育成を重視し、宮崎県内外で指導・講演を行っている。

選手は「自分で成長する力」を、保護者は「成長を支える力」を。



申し込み方法 (先着順・7/24 に申込完了メールを送信します)

<https://forms.gle/Q6VbFKUjS8acsXTH9>