宮崎FA　2026年JFA公認Bライセンスコーチ養成講習会　週末夜間中心コース予定案

前期

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
	5月16日	5月17日	5月18日	5月25日	5月30日	5月31日	
	土	日	月	月	土	日	
	武道館会議室･木花補助競技場	宮崎市民プラザ	木花補助競技場	木花補助競技場	木の花ドーム	木の花ドーム	
17:00		【講義】 分析① プレーの原則			指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	17:00
17:30		【講義】 分析① プレーの原則			指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	17:30
18:00	【講義】 コースガイダンス	【講義】 分析① プレーの原則			指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	18:00
18:30	【講義】 フィジカル	【講義】 プランニング			指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	18:30
19:00	【講義】 フィジカル	【講義】 プランニング	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO			19:00
19:30	フィジカル&ゲーム	【講義】 プランニング	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO			19:30
20:00	フィジカル&ゲーム	【講義】 指導実践ガイダンス グループワーク	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO			20:00
20:30	フィジカル&ゲーム	【講義】 指導実践ガイダンス グループワーク	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO			20:30

	7日目	8日目	9日目	10日目			
	6月20日	6月21日	6月27日	6月28日			
	土	日	土	日			
	宮崎市民プラザ	綾小田爪人工芝	※調整中　日章学園人工芝	綾小田爪人工芝			
9:00		コーチングデモ 攻撃の個人戦術 補助P必要		指導実践 補助P必要			9:00
9:30		コーチングデモ 攻撃の個人戦術 補助P必要		指導実践 補助P必要			9:30
10:00		コーチングデモ 攻撃の個人戦術 補助P必要		指導実践 補助P必要			10:00
10:30		コーチングデモ 守備の個人戦術 補助P必要		指導実践 補助P必要			10:30
11:00		コーチングデモ 守備の個人戦術 補助P必要		指導実践 補助P必要			11:00
11:30		コーチングデモ 守備の個人戦術 補助P必要		指導実践 振り返り 補助P必要			11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00		【講義】 サッカーの基本戦術		指導実践 補助P必要			13:00
13:30		【講義】 サッカーの基本戦術		指導実践 補助P必要			13:30
14:00		【講義】 サッカーの基本戦術		指導実践 補助P必要			14:00
14:30		グループワーク		指導実践 補助P必要			14:30
15:00		グループワーク		指導実践 補助P必要			15:00
15:30		グループワーク 間の学習ガイダンス		指導実践 振り返り 補助P必要			15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00	【講義】 言語技術		指導実践 補助P必要				17:00
17:30	【講義】 言語技術		指導実践 補助P必要				17:30
18:00	【講義】 言語技術		指導実践 補助P必要				18:00
18:30	【講義】 サッカーの基本戦術		指導実践 振り返り 補助P必要				18:30
19:00	【講義】 サッカーの基本戦術		指導実践 補助P必要				19:00
19:30	【講義】 サッカーの基本戦術		指導実践 振り返り 補助P必要				19:30

中期

	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目		
	9月6日	9月12日	9月13日	10月17日	10月18日		
	日	土	日	土	日		
	宮崎市民プラザ	木花補助競技場	木花補助競技場	宮崎市民プラザ	宮崎市民プラザ		
17:00	【講義】 中期コースガイダンス グループワーク	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO	【講義】 審判	【講義】 スポーツ倫理		17:00
17:30	【講義】 分析② ゲーム･プレーの原則	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO	【講義】 審判	【講義】 スポーツ倫理		17:30
18:00	【講義】 分析② ゲーム･プレーの原則	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO	【講義】 審判	【講義】 スポーツ倫理		18:00
18:30	【講義】 分析② ゲーム･プレーの原則	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO	【講義】 技術戦術的トレンド TSG	【講義】 チームマネジメント		18:30
19:00	【講義】 GK	指導実践 補助P必要 NESSO	指導実践 補助P必要 NESSO	【講義】 技術戦術的トレンド TSG	【講義】 チームマネジメント		19:00
19:30	【講義】 GK 20:30まで	指導実践 振り返り 補助P必要 NESSO	指導実践 振り返り 補助P必要 NESSO	【講義】 技術戦術的トレンド TSG	【講義】 チームマネジメント 後期ガイダンス		19:30

	16日目	17日目	18日目	19日目			
	11月14日	11月21日	12月5日	12月12日			
	土	土	土	土			
	綾小田爪人工芝	綾小田爪人工芝	綾小田爪人工芝	綾小田爪人工芝			
9:00	【講義】 スポーツ倫理	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	予備日			9:00
9:30	【講義】 スポーツ倫理	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	予備日			9:30
10:00	【講義】 スポーツ倫理	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要	予備日			10:00
10:30	【講義】 チームマネジメント	指導実践	指導実践	予備日			10:30
11:00	【講義】 チームマネジメント	指導実践	指導実践	予備日			11:00
11:30	【講義】 チームマネジメント 後期ガイダンス	指導実践 振り返り	指導実践 振り返り	予備日			11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00	【講義】 セットプレー	指導実践 補助P必要	コース内課題 補助P必要	予備日			13:00
13:30	【講義】 セットプレー	指導実践 補助P必要	コース内課題 補助P必要	予備日			13:30
14:00	【講義】 セットプレー	指導実践 補助P必要	コース内課題 補助P必要	予備日			14:00
14:30	セットプレーゲーム 補助P必要	指導実践		予備日			14:30
15:00	セットプレーゲーム 補助P必要	指導実践		予備日			15:00
15:30	セットプレーゲーム 補助P必要	指導実践 振り返り		予備日			15:30
16:00	グループワーク						16:00
16:30	グループワーク						16:30
17:00	グループワーク						17:00

後期

	20日目	21日目	22日目	23日目			
	1月30日	1月31日	2月6日	2月7日			
	土	日	土	日			
	綾小田爪人工芝	道の駅くしま会議室	調整中	調整中			
9:00	指導実践 補助P必要	【講義】 筆記試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			9:00
9:30	指導実践 補助P必要	【講義】 筆記試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			9:30
10:00	指導実践 補助P必要	【講義】 筆記試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			10:00
10:30	指導実践 補助P必要	【講義】 筆記試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			10:30
11:00	指導実践 補助P必要	【講義】 筆記試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			11:00
11:30	指導実践 補助P必要		指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			11:30
12:00							12:00
12:30		クロージング					12:30
13:00	指導実践 補助P必要	【講義】 口頭試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			13:00
13:30	指導実践 補助P必要	【講義】 口頭試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			13:30
14:00	指導実践 補助P必要	【講義】 口頭試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			14:00
14:30	指導実践 補助P必要	【講義】 口頭試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			14:30
15:00	指導実践 補助P必要	【講義】 口頭試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			15:00
15:30	指導実践 補助P必要	【講義】 口頭試験	指導実践 補助P必要	指導実践 補助P必要			15:30