

2022年度キッズエリートトレーニングキャンプ開催要項（案）

1 目的

- U10年代において、左右の差異なくボールをコントロールし、個々のスキル向上を図る。
- U10年代の指導者の養成、キッズサッカー環境に対する保護者の理解者を増やす。

2 日程（案）

2022年8月10日（水）

9時～11時30分（テーマ①）、14時～15時（講義①）、15時30分～18時（テーマ②）

2022年8月11日（木・祝）

9時～11時30分（テーマ③）、13時～14時（講義②）、14時30分～17時（テーマ④）

3 場所

ひなた宮崎県総合運動公園運動広場、合宿所会議室

4 受講資格

次のいずれにも該当すること

- ①2022年度キッズエリート事業参加者であること
- ②チーム指導者及び保護者が、参加について同意していること
- ③（一社）宮崎県サッカー協会キッズ委員会策定の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守できる者であること

5 主催

一般社団法人 宮崎県サッカー協会

6 トレーニングキャンプテーマ

以下の4つのテーマについて、キッズエリートの要素を踏まえ、スキルアップを目指す。

- ①ゴールを奪う、②動きながらのテクニック、③ボールを奪う、④ゴールを目指す

なお、①から④までの全てにおいて、GKメニューもありますので、チームでGKを希望している選手は、キーパーグローブの準備をお願いします。

7 参加費（当日徴収）

- ①エリートキャンプ参加費：1日3,000円（2日間で6,000円）

※弁当代（お茶含む。2食分）、補食（おにぎり、オレンジジュース等）、氷、補充用飲料水、消毒液、ビブス等洗濯費、指導要領印刷、指導者旅費・日当等に充当。アレルギーのある方は、弁当を各自で準備していただきますので、参加費は1日2,500円（2日間で5,000円）です。

※参加の有無、弁当の有無については、事前にマチコミで回答してください。

- ②保護者向け食育講習会受講料：無料

※保護者は、事前にマチコミで出欠を回答してください。

8 具体的スケジュール

気温等を考慮し、トレーニングは、朝と夕方に、選手も交代しながら行います。

	時間	内容	場所
【1日目】 8月10日 (水)	8:00 - 8:50	受付	運動広場本部テント
	8:50 - 9:00	開講式、オリエンテーション	運動広場
	9:00 - 11:30	トレーニング①（ゴールを奪う）～ゲーム	運動広場
	11:30 - 14:00	休憩、昼食、移動、着替え ※講義前に着替えてください。	各自木陰等利用
	14:00 - 15:00	講義①（サッカーの原理原則） ※筆記用具・ノート等持参	合宿所会議室 (冷房あり)
	15:00 - 15:30	休憩、移動	各自木陰等利用
	15:30 - 18:00	トレーニング②（動きながらのテクニック） ～ゲーム	運動広場
【2日目】 8月11日 (木・祝)	8:00 - 8:50	受付	運動広場本部テント
	8:50 - 9:00	オリエンテーション	運動広場
	9:00 - 11:30	トレーニング③（ボールを奪う）～ゲーム	運動広場
	11:30 - 13:00	休憩、昼食、移動、着替え ※講義前に着替えてください。	各自木陰等利用
	13:00 - 14:00	講義②（食育講習会） ※筆記用具・ノート等持参	合宿所会議室 (冷房あり)
	14:00 - 14:30	休憩、移動	各自木陰等利用
	14:30 - 17:00	トレーニング④（ゴールを目指す）～ゲーム	運動広場
	17:00 - 17:30	振り返り、閉講式	運動広場

以上は、天候状況により変更もありうる。

9 申し込み

2022年7月18日（月）までに、指導者の了解を得て、マチコミへの参加回答、又は、下記あてメールにて（チーム名、名前を記入）申し込むこと。

担 当：2022キッズエリート推進部事務局 横山、別府 電 話：080-6409-9795 E-mail： mfakidserite@gmail.com
--